

【里9】 サトイモのごま味噌和え



材料



1. に対応



2~3. に対応



完成

[写真拡大表示](#)

● 材料: (4~5人分)

・サトイモ(小さいもの)	700g
調味料	
・すりごま	大さじ 3
・だし汁	200cc
・砂糖	大さじ 1
・味噌	大さじ 2
・みりん	大さじ 1

● 作り方

1. サトイモは皮をむく。(金タワシでこそげ落とすように洗うと良い)
2. サトイモは竹串が通るまで軟らかくし、茹でこぼす。
3. 別のナベで調味料をよく混ぜたらサトイモを入れ、からめるように含める。