

【里14】 おぼろ汁

さあアツアツのおぼろ汁を作ってみましょう。



2. に対応



完成

[写真拡大表示](#)

● 材料: (2~3人分)

・とうふ	100g
調味料	
・だし汁	2カップ
・みりん	大さじ2
・しょうゆ	大さじ2
水溶性片栗粉	
・片栗粉	大さじ1
・水	大さじ2

● 作り方

1. 調味料をあわせて煮立てたら、水溶性片栗粉半量を加えてかき混ぜます。
2. 穴あきおたまでおぼろをすくっては汁の中に入れ、沸騰する直前に水溶性片栗粉の半量をまわし入れ、おぼろを崩さないようにゆっくりとかき混ぜれば出来上がり。