

【里16】 やたら (冬野菜バージョン)



材料



材料



完成

写真拡大表示

● 材料: (4~5人分)

・しょうゆの実(黒豆入り)	200g
・大根	250g
・人参	250g
・ねぎ	120g
・ごま	大さじ2

● 作り方

1. 野菜は5mm角くらいに切り、そこにしょうゆの実を混ぜれば出来上がり。